

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	5	BACKOFENGERICHTE	
GRUNDWISSEN		Lasagne	79
1. Vorbereitungstechniken		Lauchauflauf	85
Ananas in Würfel schneiden	7	Sauerkrautauflauf	88
Brühe zubereiten	9	FLEISCHGERICHTE	
Champignons in Scheiben schneiden	10	Hähnchenbrustfilet	91
Eier trennen	11	Jägerschnitzel	94
Erdbeeren schneiden	12	Wiener Schnitzel	98
Fisch panieren	13	FISCHGERICHTE	
Fleisch panieren	16	Fisch paniert	101
Haselnussglasur	18	Fisch in Senfsoße	104
Karotten würfeln	19	KARTOFFELGERICHTE	
Lauch in Ringe schneiden	20	Kartoffelsalat	108
Petersilienwurzel schneiden	21	TEIGWAREN	
Salat waschen und zerkleinern	22	Bandnudeln	110
Schnittlauch mit der Küchenschere schneiden	23	Tortellini	112
Sellerie würfeln	24	REISGERICHTE	
Tomaten häuten, entkernen und würfeln	25	Curryreis	114
2. Den Tisch decken		Champignonrisotto	117
Grundregeln	27	EIERSPEISEN	
Das Besteck beim Essen	30	Rührei	120
Servietten	31	SOSEN	
Frühstücks-, Mittags-, Abendbrotgedeck	34	Champignonsoße	122
VORSPEISEN SUPPEN		Sauce hollandaise	125
Kartoffelsuppe	39	Tomatensoße	126
Zucchinicremesuppe	44	DESSERTS	
SALATE		Apfelkompott	128
Feldsalat mit Champignons	48	Erdbeerquark	131
Salat mit Putenstreifen (Hauptgericht)	51	Karibiktraum	133
Tomatensalat	56	Milchreis mit Zucker und Zimt	136
Wurstsalat	58	Winterlicher Obstsalat	139
GEMÜSE FRISCH			
Kohlrabi	61		
Lauch/Porree	64		
Spargel	67		
VEGETARISCH VOLLWERTIG			
Grünkernbratling	70		
Hirsebratling	75		

KUCHEN UND GEBÄCK

Butterplätzchen	143
Haselnussmuffins	146
Hefezopf	150
Käsfüßle	155
Linzer Torte	159
Pflaumenkuchen	164

Zusätzlich auf CD

GRUNDWISSEN

Ananas in Scheiben schneiden
Ananas für das Büfett oder als Dessert
Champignons vierteln
Eier trennen mit Eitrenner
Lauch in Stangen schneiden
Lauch in kleine Stückchen schneiden
Schnittlauch mit dem Messer schneiden
Tomaten häuten, entkernen und vierteln

SALATE

Elsässer Wurstsalat
Feldsalat mit Speckwürfeln
Tomaten mit Mozzarella und Basilikum

EIERSPEISEN

Rührei mit Frühstücksspeck

DESSERTS

Erdbeeren mit Sahne
Erdbeeren mit Mascarpone
Bananenquark

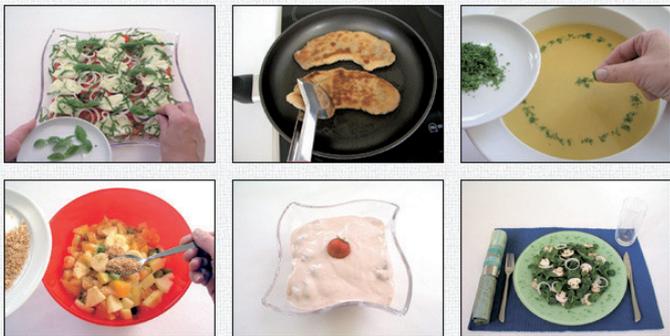
MENÜVORSCHLÄGE

Menüzusammenstellung als Word-Vorlage
Menübilder

PRAKTISCHE HILFEN

Rezeptständer
Holzkasten für die Einkaufskartei
Registerkarten für die Einkaufskartei
Lebensmittelkarten für die Einkaufskartei

Einfaches Kochen nach Fotos - Band 2



INFO	REZEPTE	FOTOS
PRAKTISCHE HILFEN		ACROBAT